



# Selbsthilfe im Gespräch

Erfahrungsaustausch 2024



Alfried Krupp Krankenhaus

# Selbsthilfe im Gespräch

Selbsthilfe im Gespräch ist eine Veranstaltungsreihe des Alfried Krupp Krankenhaus und der WIESE e.V., der Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen in Essen. Zum Dialog mit den Mitgliedern der verschiedenen Selbsthilfegruppen sind erkrankte Menschen und ihre Angehörigen herzlich eingeladen. Hier können Sie Erfahrungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung besprechen und sich auszutauschen.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bei WIESE e.V., Selbsthilfeberatung in Essen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Donnerstag      Erfahrungsaustausch: Morbus Parkinson  
18. Januar      Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Parkinson vor Ort

Donnerstag      Erfahrungsaustausch: Prostatakrebs  
18. April        Im Gespräch: Prostata Selbsthilfe Essen e.V.

Donnerstag      Erfahrungsaustausch: Skoliose  
29. August      Im Gespräch: Skoliose Selbsthilfegruppe  
Ruhrgebiet/Essen

Donnerstag      Erfahrungsaustausch: Hämochromatose  
21. November   Im Gespräch: Hämochromatose Selbsthilfegruppe  
Essen/Ruhrgebiet

jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Berthold Beitz Saal  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen



Selbsthilfeberatung  
Eulerstraße 17  
45143 Essen  
Telefon 0201 207676  
selbsthilfe@wiesenetz.de  
www.wiesenetz.ruhr

Sprechzeiten:  
Montag      10.00 bis 13.00 Uhr  
Dienstag    10.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwoch    13.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag  13.00 bis 17.00 Uhr